**EL AGNI YOGA – UNA ENSEÑANZA PRÁCTICA**

Una charla dada por Jeff Clark ante la Sociedad de Agni Yoga, Febrero 8, 1979  
Presentado ante la Sociedad de Agni Yoga, Octubre 6, 2015

Dentro del corazón humano arde un fuego, un anhelo de realización creadora, de una verdadera vida libre de las cadenas de la individualidad. El fuego del amor lleva al hombre a realizar los actos más nobles y los más descabellados. Su chispa lo impulsa a esforzarse más allá de los confines de su actual existencia en búsqueda de lo Real. En los momentos de olvido de sí mismo, de intenso gozo o dolor, parece que por un momento contactáramos la Fuente del Ser, de la Unidad. Pero pasa este momento y nos encontramos de nuevo en el mundo de la limitación, otra vez enfrentando las dificultades y las oportunidades de la vida cotidiana.  
  
      “Por la santidad en la vida, protege la preciosa Gema de las Gemas”; así comienza la Enseñanza del Agni Yoga. Nuestro Rayo brillará sobre vosotros y exaltará vuestra vida cotidiana.  Por vuestra vida cotidiana, Yo os enseño. (La LLamada, 43, 161). Así, aún en el trabajo diario están expresadas las grandes leyes del Universo (Comunidad, 8). Ciertamente, la Enseñanza nunca menospreciará los momentos de realización y de éxtasis. Pero la mayor parte del “viaje de los mil li” (Li es una medida de longitud que equivale aproximadamente a un tercio de milla) se recorre entre estos ardientes hitos; de aquí que, “La Enseñanza ofrece soluciones a los problemas diarios¨. (Agni Yoga, 304). La poesía de La Llamada, sublime y simple, revela un consejo práctico y contundente.  “Hermanos, en todos vuestros comienzos, recordad el tiempo del silencio.  Aprended enseñando a otros. Desdeñad el comer excesivo, al igual que lo hacéis con las disputas. Preguntaos en la mañana, al iniciar vuestro día, qué podéis añadir a la labor confiada para que Mi Nombre permee todos vuestros actos. Leed y comprended con sencillez Mi Enseñanza”. (La LLamada, 360, 251, 438, 390)   
   
     Estas simples pero perspicaces palabras de consejo no fueron transmitidas como si fueran ídolos inalcanzables para quedarse admirándolas sin aliento. “Tú sabes muy bien que Mis palabras son para aplicarlas”. (Comunidad, 118).  Un aspirante al Agni Yoga no vive en medio de abstracciones. Si no nos ponemos a prueba y nos fortalecemos mediante el empleo de sus recomendaciones, ¿cómo esperar absorber los aspectos más profundos de la Enseñanza?   
  
     Sin embargo, esos valiosos consejos en sí mismos no revelan el verdadero fundamento práctico de la Enseñanza. En realidad, son tanto indicios específicos como guías generales para desarrollar la vida del Yoga; pero la Enseñanza nunca puede convertirse en un “libro de recetas” o en un molde, no importa cuán sublime o “válido” pueda parecer éste.  
  
La primera base práctica del Yoga reside en el Pensamiento. (Ver la primera de las Cartas de Helena Roerich I, donde ella escribe:… “Los llamamos a entender el gran significado del pensamiento creativo, y el primer paso en esa dirección será la apertura de la conciencia, la liberación de todos los prejuicios y los conceptos forzados y tendenciosos. “) Purifique sus pensamientos, y después determinando sus tres peores rasgos, sacrifíquelos para que se quemen en el esfuerzo ardiente…” (Agni Yoga, 185), El sincero principiante que elige esforzarse y realizar este consejo, pronto descubre que con erradicar las malezas del hábito podando sólo las puntas, poco se logra. Se debe encargar no sólo de los efectos superficiales, de las acciones externas, sino especialmente de las causas internas. Incluso los hábitos que se han estratificado físicamente, tienen su raíz original en el pensamiento. En la causa está la cura. “Sacrificar” alegremente el hábito, el prejuicio y la condenación inútil no se vuelve una negación del pasado sino una afirmación de la atención plena, del discernimiento, de la imaginación y de la voluntad; en otras palabras, de una mente iluminada y de su poder, de energía psíquica. “El sacrificio es poder. El poder es posibilidad…. Es tiempo ya de que descartemos la hipocresía de que el sacrificio es privación. Nosotros no aceptamos privaciones; Nosotros damos posibilidades”. (Iluminación, II: VI: 15 p. 101; HJM II, 183).

La Enseñanza del Agni Yoga revela mucho acerca del pensamiento y la conciencia. En verdad, a medida que se asimila su enorme belleza, la Enseñanza misma se convierte en una poderosa herramienta para ampliar y transformar la conciencia. En sus páginas busquemos consejo práctico sobre el pensamiento. “Es buena la idea de tener al menos media hora al día para pensar. Yo no quiero decir alguna concentración especial. Es útil pensar sobre el mejor aspecto de todo lo que está ocurriendo”. (Mundo Ardiente I, 405). “Pondera cada día como realizarás Mi Labor”. (Iluminación, I: V: 1 p. 9; HJM II,3). “Expele los pequeños pensamientos, ellos son sofocantes ante Nosotros”.  (Iluminación, II: VII: 17 p. 120; HJM II, 206). “El pesimismo se puede dispersar cambiando la dirección de los pensamientos”. (Iluminación, II: VI: 9 p. 97; HJM II, 177) “Por lo tanto, es útil al comienzo mismo de un pensamiento darse la siguiente orden, “¡Pondré este pensamiento en mi corazón!” Este consejo le dará mucha disciplina al pensador principiante”. (Mundo Ardiente I, 419). “Yo considero dignas y honorables esas horas pasadas enviando pensamientos a los amigos y a todos aquellos que necesitan ayuda”. (Aum, 73). “Miren a los pensamientos puros, no como un maravilloso Habitante del Cielo que desciende en los días de fiesta, sino como el pasaje de sus días de trabajo”. (Iluminación, III: V: 20 p. 248; HJM II, 36).  
  
     ¿Pueden tal atención plena y pensamiento creativo apartarnos de la vida? “Cuando se les llama soñadores, digan: “Sólo conocemos la acción” (Agni Yoga, 283). El pensamiento da origen a la acción (el karma). A medida que el pensamiento se transforma, se desarrolla la cualidad y el alcance de la acción. La tensión y el trabajo paciente intensifican la energía y despiertan las acumulaciones latentes en el Cáliz. La vida diaria ya no es trabajo fatigoso sino que se vuelve una misión, una hilera de logros ardientes. Esta es la promesa del Agni Yoga. “¡Amigos míos! La felicidad reside en el servicio a la salvación de la Humanidad”. (La Llamada, 4)   
  
“Las acciones conscientes son necesarias, sólo ellas son las que llevan hacia el Nirvana”. (Iluminación, III: V: 7 p. 206; HJM II, 328). La acción consciente indica una elección consciente. Pero, ¿cómo elegir lo correcto? “La realización consciente del deber incita al correcto uso de la energía”. (Hermandad, 155)   
  
     El concepto del deber es un criterio indispensable para la Acción. Pero uno podría además preguntarse: “¿Dónde están las balanzas de la abnegación? ¿Dónde el juez del logro? ¿Dónde la medida del deber? La espada del conocimiento relampaguea con la orden del corazón. Para el corazón no existen las contradicciones." (Hermandad, 121). Por esto, "Más no importa el círculo de conocimiento que escojamos, regresaremos inevitablemente al gran conocimiento del espíritu." (Ilumination, p. 203; HJM II, 326) — en otras palabras, al principio del Corazón. El Pensamiento, la Acción y el Corazón son un Sendero. "Yo considero que podríamos permitir a la vida diaria a avanzar junto al canal del corazón, pero con conocimiento de las leyes fundamentales. Así Afirmo la sustancia de una construcción firme y hermosa." (Corazón, 392)   
  
     "Amadme, porque el amor multiplica vuestra fuerza”.  (La LLamada, 37). El amor por nuestra Imagen Elegida es la gran clave en el Sendero; porque, " Así mismo no hay razón de hablar sobre el amor si el corazón no contiene en sí todavía la Imagen del Señor. Más uno sabrá el momento en que pueda señalar el poder del corazón." (Jerarquía, 85). "La Hiero-inspiración desciende a través de una única condición básica. No es la concentración, tampoco el ordenar a la voluntad, sino el amor por la Jerarquía lo que produce una Comunión directa. Nosotros no sabemos cómo mejor o de qué manera más precisa expresar la ley guiadora sino como un flujo de amor. … Y qué podrá unificar más fuertemente que el mantra – “¡Te Amo, Oh Señor!´” (Mundo Ardiente II, 296). "No te des prisa para imprimir sobre el tercer ojo la Imagen del Maestro. Es mejor si fueras capaz de llenar tu corazón con un constante recuerdo y amor por la Gran Imagen”. (Cartas de Helena Roerich I, Enero 16, 1935) "Repite el Nombre del Señor no sólo con los labios sino que hazlo girar en el corazón y Él no lo abandonará – como una roca presionada en una hendidura por aguas que bajan de la montaña. … Uno debería escudarse en el Señor." (Jerarquía, 86). "Exigimos que el pensamiento primero sea dedicado al Maestro”. (Cartas de Helena Roerich I, Junio 3, 1931, citando Jerarquía, 313) "Yo aconsejo realizar a la Jerarquía desde el esfuerzo espiritual más elevado hasta la más pequeña de las necesidades corporales; el cordón plateado se necesita en todas partes." (Jerarquía, 126)   
  
Al principio de esta charla, los puntos culminantes de intenso contacto con los mundos superiores se pusieron en contraste con los planos de experiencia cotidianos. “Yo pido que le presten atención a la saturación del corazón y a la plegaria del corazón por dos razones: primeramente, ellas conducen a la armonización con el Mundo Superior, en segundo lugar, ellas no requieren de un momento preciso y pueden ser ejecutadas durante cualquier trabajo." (Jerarquía, 132) Por esto " para Nosotros la rutina diaria es el camino a la perfección y el ascenso; ello abre las puertas al Infinito. Uno puede aprender a amar esta rutina, porque ella templa el espíritu y nos da el valor de contemplar la interminable cadena de la labor. " (Jerarquía, 176). Precisamente, el esfuerzo diario y el trabajo impregnan con devoción y pureza de motivación conduciéndonos hacia las esferas superiores, hacia la meta más elevada de la plena conciencia y actividad en todos los mundos. “Se ha ordenado una Gran Corona para la frente que ha sido formada por milenios de logros de abnegación. La corona del éxito está moldeada por el corazón. Y el espíritu alado crea su propio ascendente karma." (Mundo Ardiente III, 91)" Esta elevada meta parece ahora distante; no obstante “El hombre superior de carácter dedicado, amontona pequeñas cosas a fin de lograr lo elevado y lo grande”. (I Ching, Mandala 46). Así, siempre que caminemos por la Senda del Corazón, resolvamos realizar los fundamentos de la Enseñanza mediante la aplicación práctica en la vida diaria.  
  
      Además: “La Ética Viviente consiste de disciplinas que te permite estar más consciente en cualquier esfera, pero ¡ay!, la gente evita esas disciplinas diarias. Con frecuencia ellos inventan meditaciones completamente imprácticas, en un intento de conquistar los planos elevados, no obstante, descuidan sus obligaciones diarias.” (Supramundano I, 249).  
  
     “Recordad cuán necesario es mantener la Enseñanza; En especial en este tiempo de conmoción mundial“(La Llamada, 391)